

МОЙ РЕБЕНОК НАЧАЛ ЗАИКАТЬСЯ

Н.В.Дернова, учитель-логопед

Заикание - нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызванное судорогами мышц лицевого аппарата; возникает в возрасте 2 - 5 лет.

Особенности: вынужденные остановки в речи, повторения отдельных звуков и слогов, добавление перед отдельными словами лишних звуков («а», «и»).

Заикание вызывается спазмами речевого аппарата: языка, нёба, губ или же мышц гортани. Название «заикание» произошло от слова "икота"— спазмы, напоминающие икоту.

Механизм возникновения спазмов связывают с распространением избыточного возбуждения от двигательных речевых центров головного мозга к соседним структурам, включая смежные двигательные центры коры и центры, ответственные за эмоции.

Прежде чем искать решение, как вылечить заикание у ребенка, необходимо понимать, что **данное нарушение может появиться по целому ряду причин:**

1. Заикание может быть вызвано заболеваниями нервной системы, связанными с родовой травмой.
2. Наследственной предрасположенностью.
3. В ряде случаев причиной заикания является органическое нарушение подкорковых отделов мозга после перенесения инфекционных заболеваний.
4. Причины заикания могут крыться в эмоциональном состоянии. Невротическое заикание, или логоневроз, например, может быть вызвано внезапным сильным психоэмоциональным потрясением. Как правило, заиканию предшествуют невротические реакции, вызванные различными детскими страхами: боязнью громких звуков, темноты, наказания, потери родителей, одиночества и т.д. Множество случаев заикания у детей от 3 лет и старше связано с неадекватным поведением животных.
5. Иногда заикание проявляется при одновременном изучении нескольких языков или из-за перегрузки ребенка речевым материалом, особенно не соответствующим возрасту.
6. Причиной нарушений может стать чрезмерная строгость родителей по отношению к малышу.
7. Некоторые дети непроизвольно подражают заикающемуся или копируют его речь.



Профилактика заикания:

1. речь окружающих должна быть неторопливой, правильной и отчетливой;
2. нужно ограничить контакты малыша с заикающимися;
3. не допускайте скандалов и конфликтов при ребенке; избегайте психических и физических травм (особенно головы);
4. не перегружайте ребенка информацией и впечатлениями;
5. не опережайте развитие ребенка и не пытайтесь сделать из него вундеркинда;
6. не запугивайте ребенка страшными сказками
7. не оставляйте ребенка в качестве наказания в темном помещении,
8. не бейте ребенка.

Лечение заикания.

Как только Вы заметили, что Ваш малыш заикается введите "режим молчания". Не заставляйте его проговаривать слова. Иначе это вызовет ещё большую тревогу, испуг и заикание может усилиться.

А дальше действуйте по плану:

1. Срочно обратитесь к неврологу. Врач назначит необходимое лечение.
2. Обратитесь к логопеду. Если будет необходимо, то логопед пригласит вас с ребенком на логопедические занятия.
3. Массаж (общий, шейно-воротниковой зоны, точечный, логопедический)
4. Дыхательные упражнения
5. Компьютерные программы.

Из личного опыта:

1. У детей, у которых появилось заикание, ВСЕГДА есть проблемы с нервной системой. Даже если оно возникло в результате испуга (просто это явилось пусковым моментом).
2. Чем раньше начато медикаментозное лечение, тем лучше результат.
3. Заикание возникает в возрасте 2-5 лет. И если его вылечить в этом возрасте, то оно не возвращается.
4. Очень важно взаимодействие невролога и логопеда в лечении ребенка с заиканием.

По материалам М. Афанасьевой, невролога - практика.