

## МОЙ РЕБЕНОК НАЧАЛ ЗАИКАТЬСЯ

Н.В.Дернова, учитель-логопед

**Заикание** - нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызванное судорогами мышц лицевого аппарата; возникает в возрасте 2 - 5 лет.

Особенности: вынужденные остановки в речи, повторения отдельных звуков и слогов, добавление перед отдельными словами лишних звуков («а», «и»).

Заикание вызывается спазмами речевого аппарата: языка, нёба, губ или же мышц гортани. Название «заикание» произошло от слова "икота"— спазмы, напоминающие икоту.

Механизм возникновения спазмов связывают с распространением избыточного возбуждения от двигательных речевых центров головного мозга к соседним структурам, включая смежные двигательные центры коры и центры, ответственные за эмоции.

Прежде чем искать решение, как вылечить заикание у ребенка, необходимо понимать, что **данное нарушение может появиться по целому ряду причин:**

1. Заикание может быть вызвано заболеваниями нервной системы, связанными с родовой травмой.

2. Наследственной предрасположенностью.

3. В ряде случаев причиной заикания является органическое нарушение подкорковых отделов мозга после перенесения инфекционных заболеваний.

4. Причины заикания могут крыться в эмоциональном состоянии. Невротическое заикание, или логоневроз, например, может быть вызвано внезапным сильным психоэмоциональным потрясением. Как правило, заиканию предшествуют невротические реакции, вызванные различными детскими страхами: боязнью громких звуков, темноты, наказания, потери родителей, одиночества и т.д. Множество случаев заикания у детей от 3 лет и старше



связано с неадекватным поведением животных.

5. Иногда заикание проявляется при одновременном изучении нескольких языков или из-за перегрузки ребенка речевым материалом, особенно не соответствующим возрасту.

6. Причиной нарушений может стать чрезмерная строгость родителей по отношению к малышу.

7. Некоторые дети непроизвольно подражают заикающемуся или копируют его речь.

### **Профилактика заикания:**

1. речь окружающих должна быть неторопливой, правильной и отчетливой;
2. нужно ограничить контакты малыша с заикающимися;
3. не допускайте скандалов и конфликтов при ребенке; избегайте психических и физических травм (особенно головы);
4. не перегружайте ребенка информацией и впечатлениями;
5. не опережайте развитие ребенка и не пытайтесь сделать из него вундеркинда;
6. не запугивайте ребенка страшными сказками
7. не оставляйте ребенка в качестве наказания в темном помещении,
8. не бейте ребенка.

### **Лечение заикания.**

Как только Вы заметили, что Ваш малыш заикается введите "режим молчания". Не заставляйте его проговаривать слова. Иначе это вызовет ещё большую тревогу, испуг и заикание может усилиться.

А дальше действуйте по плану:

1. Срочно обратитесь к неврологу. Врач назначит необходимое лечение.
2. Обратитесь к логопеду. Если будет необходимо, то логопед пригласит вас с ребенком на логопедические занятия.
3. Массаж ( общий, шейно-воротниковой зоны, точечный, логопедический )
4. Дыхательные упражнения
5. Компьютерные программы.

Из личного опыта:

1. У детей, у которых появилось заикание, ВСЕГДА есть проблемы с нервной системой. Даже если оно возникло в результате испуга ( просто это явилось пусковым моментом ).
2. Чем раньше начато медикаментозное лечение, тем лучше результат.
3. Заикание возникает в возрасте 2-5 лет. И если его вылечить в этом возрасте, то оно не возвращается.
4. Очень важно взаимодействие невролога и логопеда в лечении ребенка с заиканием.

По материалам М. Афанасьевой, невролога - практика.