

## **Туризм как одно из условий формирования здоровьесберегающей среды в ДОУ**

Здоровье – тема, волнующая человечество на протяжении многих лет, в настоящая время популярная. Все чаще и чаще родители задумываются о том, чтоб оздоровить ребенка т.к. здоровье – это гарантия успешного будущего и реализация личности. В век компьютеризации, динамичного ритма жизни – здоровье выдвигается на первое место. Забота о здоровом образе жизни стало занимать приоритетные позиции во всем мире т.к. любой стране нужны личности творческие, гармоничные, активные, успешные. В связи с этим – первые семь лет жизни – закладывается база здоровья человека. Основная масса детского населения посещает дошкольные учреждения, и пребывание ребёнка в ДОУ составляет 70% дня в стенах учреждения.

Создание благоприятной среды в ДОУ для воспитания здорового ребёнка основная задача. Туризм позволяет в доступной и интересной форме привить детям здоровьесберегающие навыки, ценные практические знания и умения сосуществования и взаимодействия с окружающим миром. Решает проблему умственной, психологической и физической подготовки дошкольников не только к школе, но и к дальнейшей взрослой жизни, поскольку носит прикладной характер. Туризм решает не только задачи оздоровления и физического развития, но и воспитательные вопросы – умение считаться с мнением и интересами других, защищать слабых, помогать товарищам, справедливо разрешать споры и конфликты, умение самостоятельно принимать решения. Расширять и обогащать знания детей при непосредственном общении с природой и другими исследуемыми объектами.

Туристические походы – сложный педагогический процесс, требующий соблюдения правил и требований, связанных с подготовкой, проведением и завершением путешествия. На занятиях туризмом дошкольники учатся чувствовать природу, а чувство природы является основой экологического эстетического сознания человека. Поэтому без педагогического участия не происходит устойчивого закрепления эстетического отношения к природе, разумного ограничения собственных потребностей для сохранения окружающей среды во всей ее целостности. Нормы поведения в природе должны быть усвоены каждым ребёнком, ведь если будет здорова природа, то будет здоров и человек.

Таким образом, занимаясь туризмом с дошкольниками, можно сплотить детский коллектив, привлечь родителей и решить ряд задач: оздоровительных и физических, воспитательных, познавательных, экологических. Привить осознанную необходимость в здоровом образе жизни родителей и детей.

Воспитатели: Е.А. Балабина

О.С. Ермолина