

ПОЛЕЗНЫЙ КОМПЬЮТЕР

Сегодня сложно представить жизнь без компьютера. Многие родители знают, что лучший способ утомить ребенка - дать ему в руки планшет, включив интересную игру. Давайте рассмотрим плюсы и минусы использования компьютера.

Плюсы компьютера:

1. Многие педагоги уверены, компьютер положительно влияет на умственное развитие детей.
2. Компьютер предоставляет колоссальные возможности для обучения – ведь сейчас создано множество обучающих программ. Кстати, замечено, что многими навыками, например, счета, чтения, работы с географическими картами дети овладевают быстрее с помощью компьютера.
3. Любознательному ребенку помогает компьютер ответить на множество вопросов, с которыми не справляются взрослые
4. Работа за компьютером помогает развитию у детей таких важнейших операций мышления, как обобщение и классификация
5. В процессе занятий на компьютере улучшаются память и внимание детей.
6. При игре в компьютерные игры у детей раньше развивается знаковая функция сознания, которая лежит в основе абстрактного мышления (мышление без опоры на внешние предметы).
7. Компьютерные игры имеют большое значение не только для повышения интеллекта детей, но и для развития их моторики, для формирования координации зрительной и моторной функций.

Некоторые мамы и папы считают, что пусть ребёнок уж лучше проводит время за монитором, играя в развивающие бродилки, чем бесцельно склоняется по дому, отвлекая взрослых от важных дел. Так ли это?

Минусы компьютера:

1. Ребенок долго сидит неподвижно, в неудобной позе, что чревато появлением боли в мышцах шеи, в спине, в руках, также головными болями.
2. Сильная нагрузка на зрение, особенно если ребенок сидит слишком близко или слишком далеко от монитора. Психологи замечают, что у детей, проводящих много времени за компьютером, перестают работать некоторые виды памяти, начинает проявляться эмоциональная незрелость и безответственность.
3. Ребенку, привыкшему общаться с виртуальными собеседниками, тяжелее найти общий язык с реальными сверстниками.

4. В интернете ребенок может случайно наткнуться на информацию, которая хоть и стоит под знаком 18+, но тем не менее свободна для доступа всем пользователям.

5. Ребенок становится более рассеянным и менее аккуратным.

Как видите, и плюсов и минусов достаточно. Но, обойтись без компьютера современному ребенку трудно, поэтому очень важно научиться максимально уменьшить вред.

1. Не позволяйте ребенку играть в компьютер позже, чем за полтора – два часа до сна.

2. Объясните, что главная функция компьютера – обучение. Покажите, где и как искать нужную информацию, например, как пользоваться картами или калькулятором.

3. Старайтесь уменьшить нагрузку на детские глаза.

Для этого: не скупитесь на хороший монитор, не позволяйте ребенку сидеть у экрана более, чем 30 минут в день; следите, чтобы изображение было крупным и четким, без мельтешения; старайтесь ограничивать время чтения с экрана.

4. Добейтесь максимально удобного сидения ребенка перед компьютером в комфортном, но твердом кресле, обеспечивающем опору в области поясницы, чтобы не вызывать дополнительных нагрузок. Спина и голова должны сохранять ровное положение, ноги прочно опираться на пол. Если монитор расположен выше глаз, зрение концентрируется на восприятие дальнего плана, что вызывает головную боль. Если расстояние до монитора меньше длины вытянутой руки, возникает усиленная нагрузка на глаза и внимание ослабевает. Таким образом, самое важное в уменьшении нагрузки – это правильно выбранная подогнанная под конкретного ребенка мебель.

5. Следите за содержательной стороной детских компьютерных игр, стремитесь, чтобы там преобладали добрые игры: просматривайте сайты, которые они посещают.

Таким образом, при хорошо оборудованном рабочем месте и правильном подборе рода занятий, компьютер принесет вашему ребенку максимальную пользу.

Авторы: Балабина Е.А.
Лежнина К.А.