

Чтобы ребенок был счастливым

«Чтобы не случилось, повод для счастья есть у каждой матери, каждого отца – это их собственный ребенок». Вл. Леви.

Чтобы ребенок был счастливым, родители готовы на все. Редко встречаются такие отцы-матери, которые не желают, чтобы их ребенок был более счастливым, чем они. Но всегда ли готовность эта правильная? Что же нужно подрастающему человечку?

1. Ребенку нужна любовь и поддержка

Кто-то скажет: да можно ли сильнее любить? Мы и так все для него, все вокруг него! Но это не та любовь и не та забота о счастье, хотя и говорят, что любовью избаловать дитя невозможно, но любовь эта должна выражаться в том, чтобы это было не заласканность, не снисходительность, не ограждение от всех забот и дел! Любите своего ребенка? Тогда развивайте в нем самостоятельность, чтобы он рос уверенным и самодостаточным. Любите своего ребенка? Тогда не позволяйте ему кричать на вас, а наоборот учите уважать старших.

Чаще разговаривайте с ребенком- если ему не будет хватать общения, он будет себя чувствовать одиноким, нелюбимым и несчастным. Понятно, что вы работаете, что вы очень устаете, и все это только для того делается, чтобы надо обуть, надеть, накормить. Да пусть у вас не хватит денег на пирожное ребенку- он переживет без него, здоровее будет, но зато останется время почитать с ним книжку, обсудить его маленькие, но очень важные для него проблемы.

2. Уважайте в ребенке личность

Да, да именно личность, потому что родившийся младенец- он уже личность. А вы, родители, думаете, что он станет личность, когда ему паспорт выдадут? Нет, это уже будет сформировавшаяся личность, но к этому то нужно готовиться с рождения человека. А потому никогда не отмахивайтесь от вопросов ребенка, всегда советуйтесь при покупке вещей для него и даже при оформлении его комнаты или уголка. Не менее важно его мнение при выборе каких-то кружков, дополнительных занятий- нужно обязательно учитывать его предпочтения.

3. Школьнику нужен отдых

Нынешние дети очень сильно загружены в школе, от перегрузок у них начинает болеть голова и даже, говорят психиатры, выявляется такое взрослое заболевание, как депрессия. Но, родители, заматанные своей взрослой жизнью, своими проблемами, зарабатыванием денег, даже не думают о том, что ребенку тоже нужен отдых, нужно расслабление. Поэтому не стоит думать, что получение образования и профессии- самая важная цель для ребенка.

Обязательно отдыхайте, и, кстати, отдыхать лучше вместе! Выбирайтесь на лыжные прогулки, походы, экскурсии- тогда все станет на свои места, ребенок будет расслабляться, а в результате без напряжения учиться.

4. Вы должны сами быть счастливыми

Только это поможет в том, чтобы ваш ребенок вырос счастливым. Если же вы несчастливы сами, то нет наглядного примера, как расти счастливым ему. Некоторые думают что счастье- это когда во всем достаток. Но это же не так! Счастье – это всегда преодоление. Вот научился чему-то новому – это счастье. А впал в уныние от нахлынувших препятствий- это несчастье. Неслучайно же именно уныние считается величайшим грехом. Поэтому, даже если не все в вашей жизни гладко, просыпайтесь утром с радостью, «заряжайте» этой радостью ребенка. Пусть каждое утро начинается с улыбки- став взрослым он не вспомнит, черный хлеб он ел или булочку сдобную на завтрак. Он вспомнит, что утро было радостным, а вы улыбались. А вот радости, преодолению отчаяния его должны обучить родители, если хотят, чтобы ребенок вырос счастливым.