



СТАРШАЯ ГРУППА

РАДУГА (ДЕТИ С 5 ДО 6 ЛЕТ)

Воспитатели: **Лебедева Елена Валерьевна**

Теплинская Надежда Павловна

Младший воспитатель: **Лодыгина Елена Вячеславовна**



СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № от 31.08.2022 г.



**Режим дня старшей группы «Радуга» (с 1 сентября по 31 мая)
2022 – 2023 уч. год:
(холодный период года)**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия:	
1 занятие	9.00-9.25
2 занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ №69

Зиновьева Л.В.

Приказ № 64 от 31.08.2022 г.



Расписание образовательной деятельности в старшей группе

«Радуга»

2022 – 2023 учебный год.

Понедельник:

1. Познавательное развитие. ФЭМП (9.00 – 9.25)
2. Физическая культура. (11.10 – 11.35)

Вторник:

1. Развитие речи, основы грамотности. (9.00 – 9.25)
2. Музыка. (9.40 – 10.05)

Среда:

1. Рисование. (9.00 - 9.25)
2. Развитие речи, основы грамотности. (9.35 – 10.00)
3. Физическая культура. (10.10 – 10.35)

Четверг:

1. Познавательное развитие. ФЭМП (9.00 – 9.25)
2. Лепка/ аппликация/ ручной труд. (9.35 – 10.00)
3. Физическая культура. (улица) (10.10 – 10.35)

Пятница:

1. Основы науки и естествознания. (9.00 – 9.25)
2. Музыка. (10.10 – 10.35)