

Средняя группа *Светлячок*

(дети с 4 до 5 лет)

Воспитатели: Емельянова Яна Витальевна

Семакова Дарина Викторовна

Младший воспитатель: Романова Наталья Викторовна



РЕЖИМ ДНЯ

Согласовано
Протокол № педагогического совета
от 31.08.2022 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ №69
Зиновьева Т.В.
приказ № 672 от 31.08.2022



Режим дня средней группы «Светлячок» на 2022 – 2023 учебный год (холодный период года)

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность:	
1 занятие	9.00 – 9.20
2 занятие	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15
Вечерний круг, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

Согласовано
Протокол № 1 педагогического совета
от 31.08.2022 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ №69
Зиновьева Л.В.
приказ № 672 от 31.08.2022



**Расписание организованной образовательной деятельности
в средней группе «Светлячок»
на 2022 – 2023 учебный год**

Дни недели	Вид образовательной деятельности	Время НОД
Понедельник	1. Музыка	9.00 – 9.20
	2. Художественно – эстетическое развитие (лепка/аппликация/ручной труд)	9.30 – 9.50
Вторник	1. Физическая культура	9.00 – 9.20
	2. Познавательное развитие (ФЭМП)	9.30 – 9.50
Среда	1. Изобразительная деятельность	9.00 – 9.20
	2. Физическая культура	9.30 – 9.50
Четверг	1. Познавательное развитие. Ребёнок и окружающий мир.	9.00 – 9.20
	2. Музыка	9.30 – 9.50
Пятница	1. Физическая культура	9.00 – 9.20
	2. Речевое развитие, основы грамотности	9.40 – 10.00