

Средняя группа

ЧЕРЕМУШКА

(дети с 4 до 5 лет)

Воспитатели: *Абрамова Любовь Сергеевна*

Младший воспитатель: *Шилова Татьяна Анатольевна*



СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО Заведующим
МБДОУ № 69 «Дюймовочка»
Зиновьева Л.В.
Приказ № 672 от 31.08.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ

на 2022-2023 средняя группа (4-5 лет) «Черёмушка»
(холодный период года)

Дома: подъём, гигиенические процедуры - 6.30-7.00
В детском саду

Вид деятельности	Время
Приём, беседы с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 7.40
Утренний круг	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.09 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
НОД 1	9.00 - 9.20
Подвижная игра. Подготовка к занятию	9.20 - 30
НОД 2	9.30 – 9.50
Гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия (пальчиковая гимнастика)	9.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность, игры, наблюдения)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.10 – 16.09
Вечерний круг (дид.игры, пальчиковые игры)	15.45-16.09
Подготовка к ужину, ужин	16.09 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.35 - 19.00
<u>Дома:</u> Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, ночной сон.	19.00-20.00 21.00-6.30

СОГЛАСОВАНО:
Протокол педагогического совета
№ 1 от 31.08 2022г.

УТВЕРЖДЕНО: Заведующим
МБДОУ № 69 «Дюймовочка»
Зиновьева Л.В.

Приказ № 672 от 31.08.2022г.



**Расписание непрерывной образовательной деятельности
В средней группе № 1 «Черёмушка»
На 2022 – 2023 учебный год.**

День недели	НОД <i>Первая половина дня</i>	Время
Понедельник	Лепка / аппликация	9.00-9.20
	Физкультура	9.30-9.50
Вторник	Музыка	9.00-9.20
	ФЭМП	9.30-9.50
Среда	Физкультура	9.00-9.20
	Познавательное развитие	9.30-9.50
Четверг	Рисование	9.00-9.20
	Физкультура	9.30-9.50
Пятница	Речевое развитие	9.00-9.20
	Музыка	9.30-9.50

