

# I младшая группа «Колокольчик» (с 2 до 3 лет)

**Воспитатели:**

**Глотова Наталья Николаевна**

**Помощник воспитателя:**

**Эрхарт Оксана Владимировна**



СОГЛАСОВАНО:  
Протокол педагогического совета  
№ 1 от 31 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ №69 «Дюймовочка»  
Приказ № 67/н от 31 августа 2022г.  
Л.В.Зиновьева

## Режим дня в холодный период года в первой младшей группе «Колокольчик»

Дома:

6.30 – 7.00 – Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры, сборы в сад.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей в сад, осмотр, самостоятельная деятельность
7.50 – 8.00	Утренняя зарядка
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.45 – 9.25	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
9.25 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры на свежем воздухе)
10.50 – 11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.25 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность
15.30 – 16.00	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 19.00	Чтение художественной литературы, настольные игры, прогулка, уход детей домой

Дома:

18.30 – 19.30 – Прогулка с детьми

19.30 – 20.30 – Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.30 – 6.30(7.30) – Ночной сон

СОГЛАСОВАНО:

Протокол педагогического совета  
№ 1 от 31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ №69 «Двоймочка»  
Приказ № 672 от 31 августа 2022 г.

Л.В. Зиновьева



## Расписание непрерывной образовательной деятельности в первой младшей группе «Колокольчик» на холодный период года

ПОНЕДЕЛЬНИК	8.45 – 8.55		Музыка
		15.30 – 15.40 (1 подгруппа)	Развитие речи. Художественная культура
ВТОРНИК	15.45 – 15.55 (2 подгруппа)		Рисование
	9.00 – 9.10 (1 подгруппа)		Физкультура
	9.15 – 9.25 (2 подгруппа)		
	15.30 – 15.40 (1 подгруппа)		
СРЕДА	15.45 – 15.55 (2 подгруппа)		Музыка
	8.45 – 8.55		Ребенок и окружающий мир
ЧЕТВЕРГ	15.30 – 15.40 (1 подгруппа)		Лепка / Конструирование
	15.45 – 15.55 (2 подгруппа)		Физкультура
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.10 (1 подгруппа)		Развитие речи. Художественная культура
	9.15 – 9.25 (2 подгруппа)		Физкультура
	15.30 – 15.40 (1 подгруппа)		

