

## Учим ребенка самостоятельности.

Как научить ребенка есть ложкой – и делать это с наименьшими потерями, когда суп не разливается, а каша не оказывается под столом. Поэтому не упускайте время - переучивать всегда сложнее, чем учить! Не кричите на малыша, не отбирайте у него ложку, если он говорит «Я сам». Так вы задавите в самом зародыше интерес к процессу, потом будете его сами кормить до восемнадцати лет...

Самый действенный метод научить аккуратно есть - пример родителей: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме», - гласит народная мудрость. Ребенку можно подыграть: ты у нас уже большой, а все взрослые едят сами! Пусть видит, что вы заняты делом, то есть едите и тогда поймет, что самое время и себя покормить. К тому же ложка, вот она, рядом, совсем как у мамы с папой. Похвалить нужно даже за то, что ребенок взял в руки ложку.

Когда ребенок сможет есть сам.

Все мы разные, и у каждого свой календарь. Но обычно это происходит в 2,5- 3 годика. И этот счастливый день надо приближать всяческими усилиями: отмечать хоть маленькие, но успехи ребенка в этом трудном все-таки деле. Конечно, бывает, что «лучше я сама его накормлю, чем потом буду убирать целый час всю кухню: это же безобразие, а не обед!». Наберитесь терпения, ведь никто с ложкой в руках не рождается. И вы тоже когда-то не умели этого делать, но сейчас-то владеете ложкой в совершенстве!

Учите аккуратности.

Причем спокойно. Доброжелательно, в игровой форме. Можно устроить соревнование: «А кто сегодня меньше накапает на стол? А у кого в тарелке ничего не останется? У кого крошек будет меньше?» Иногда старайтесь поддаваться, но только всегда помните: дети фальшь и ложь очень чувствуют, только высказать еще не могут. Естественно ругать и укорять за проигрыш в таком соревновании нельзя: «это же только тренировка, а главное соревнование у нас с тобой впереди!» Привлекайте к таким играм всех домочадцев. И тогда по всем правилам физиологии и педагогики к пяти годам ваш ребенок будет есть сам и аккуратно! Проверьте сами: вот он уже свободно владеет ложкой, с удовольствием ее использует. На столе чисто и под столом тоже - он молодец! И взрослые -тоже.

А какая у малыша ложка?

Она должна быть удобной, безопасной, и, конечно же, красивой, чтобы ребенок любил свою ложечку! Тогда и процесс будет в радость. Если это пластик - то только безопасный и прочный, если нержавеющей сталь, то ложка из нее небольшая, не громоздкая. Не увлекайте ребенка ложками с набалдашниками, прибабасами вроде термометра, звукового сигнала: все это ребенка очень отвлекает, а ложку утяжеляет.

Воспитатели: Балабина Е.А., Демидова О.В.

.

.