

Памятка для родителей

«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей.

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли, сковородки ручками во внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.

Кататравма – (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.)
- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках лестничных пролетах, окнах и балконах.
- ПОМНИТЕ – противомоскитная сетка не спасает в этой ситуации, а создает ложное чувство безопасности;
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

- Не ставьте около открытого окна стульев – с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

– взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;

- учите детей плавать начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя подходить к водоему без присмотра взрослых;

- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера и др.)

- учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там где есть разрешающий знак.

Помните, почти все утопления детей происходят в летний период.

Удушье (асфиксия) - 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных путей мягкими игрушками и др.;

- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

- во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др. Не забывайте: **«Когда я ем, я глух и нем».**

– нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления – чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;

- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей старшего возраста. Хранить лекарства необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

- отбеливатели, яды для грызунов и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее не в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.);

Поражения электрическим током – дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-нибудь предметы в электрическую розетку – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм – дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находится на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- при перевозке детей в автомобиле необходимо использовать специальные удерживающие устройства, ремни безопасности;
- на одежде ребенка желательно иметь специальные световозвращающие элементы.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках,

переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните и строго повторяйте вашим детям, что СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированном для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по недосмотру взрослых.